

Ausrüstungsliste

HE-AK2 Hochtouren Aufbaukurs 2

T-HT2 Mittelschwere Hochtouren

<input type="checkbox"/>	● Rucksack + Regenschutz
<input type="checkbox"/>	● Wetterschutz (Jacke, Überhose)
<input type="checkbox"/>	● Wärmeschutz/-jacke
<input type="checkbox"/>	○ Gamaschen
<input type="checkbox"/>	● Handschuhe (2 Paar), Mütze, (BUFF)
<input type="checkbox"/>	● Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)
<input type="checkbox"/>	● Trinkflasche (unzerbrechlich), Thermoskanne (mind. 1 ltr)
<input type="checkbox"/>	● Stirnlampe
<input type="checkbox"/>	● Erste-Hilfe-Set inkl. Rettungsdecke, pers. Medikamente
<input type="checkbox"/>	● Biwaksack (a)
<input type="checkbox"/>	● Karte (b), Höhenmesser, Mobiltelefon
<input type="checkbox"/>	○ Führer, Kompass, GPS, Planzeiger (b)
<input type="checkbox"/>	● DAV-Ausweis, Personalausweis, Krankenversicherungsausweis
<input type="checkbox"/>	○ Rettungsweste für Fahrgemeinschaften
<input type="checkbox"/>	● Hütenschlafsack (c), kleiner Kulturgebeutel (c)
<input type="checkbox"/>	● Bergschuhe (steigeisenfest)
<input type="checkbox"/>	○ Wander-/Trekking/-Bergstöcke (a)
<input type="checkbox"/>	● Hüftgurt (plus ggf. Brustgurt) (a)
<input type="checkbox"/>	● Bergsteigerschutzhelm (a)
<input type="checkbox"/>	● Safelock-Karabiner (Ball-Lock, Belaymaster, Trilock, ...)
<input type="checkbox"/>	● HMS-Karabiner (a) mind. 2 Stück
<input type="checkbox"/>	● Normalkarabiner (a) mind. je 2 Schraub-/Schnapp-Karabiner (baugleich)
<input type="checkbox"/>	● Expressschlingen (a) mind. 2 Sets
<input type="checkbox"/>	● Reepschnur-Set (1 m, 2 m, 4 m), Durchmesser 5 mm (a), (b)
<input type="checkbox"/>	● Abseilgerät (Alpin-Tube) (a)
<input type="checkbox"/>	● Bandschlingen vernäht Nutzlänge 1,20 m, (a) 2 Stück
<input type="checkbox"/>	● Bandschlinge vernäht Nutzlänge 0,60 m (a)
<input type="checkbox"/>	○ Klemmkeilset, Klemmkeilentferner (a)
<input type="checkbox"/>	○ Friends (Set)
<input type="checkbox"/>	○ Seil (nur für Trainer*innen)
<input type="checkbox"/>	● Micro Traxion (a), Tibloc (a)
<input type="checkbox"/>	● Steigeisen mit Frontalzacken (a)
<input type="checkbox"/>	● Eispickel (a)
<input type="checkbox"/>	○ Eisgeräte (evtl. Wechselsystem) (a) 2 Stück
<input type="checkbox"/>	○ Abalakov Eissanduhrfädler
<input type="checkbox"/>	● Eisschrauben (a) 2 Stück

Legende

- Zwingend notwendig, muss jede*r dabei haben
- Wird bei der Vorbesprechung geklärt
 - (a) Im Ausrüstungslager ausleihbar, bei rechtzeitiger Reservierung (ca. 4 Wochen vor Kurs, Tour)
 - (b) Im Ausrüstungslager erwerbar
 - (c) In der Geschäftsstelle erwerbar



Ressort Bergsteigen

Kontakt:

ressortbergsteigen@
alpenverein-regensburg.de